



produced by Women's Health Action & CINRA

わたしたちの ヘルシー



心とからだの話をはじめよう in Oct. 2021



2021年 10月10日(日) 13:00-17:00

無料

今より自由に新しい世界の扉をひらくために。
わたしたちの心とからだの
イントロダクション・ストーリー。

🌸 配信場所 🌸

CINRA.NETのYouTube



🌸 参加方法 🌸

CINRA.NETのYouTubeにて配信、無料でご参加いただけます。
事前申込についてなど詳しい参加方法はイベントHPをご覧ください。
<https://wha-event.com/online202110/>

🌸 アーカイブ配信 🌸

2021年 10月11日(月)～11月30日(火) 予定

【主催】Women's Health Action実行委員会 CINRA

【後援予定・申請中】厚生労働省、経済産業省、内閣府男女共同参画局、(公社)日本産科婦人科学会、(公社)日本産婦人科医会、(公社)日本医師会、(公社)日本助産師会、(一社)日本女性医学学会、(公社)日本薬剤師会、日本女性ウェルビーイング学会、(公社)全国結核予防婦人団体連絡協議会、(一社)医療政策を提言する女性医師の会、(一社)女性の健康とメノポーズ協会、(一社)日本家族計画協会、(一社)日本女性財団、(一社)日本女性薬局経営者の会、(特非)女性医療ネットワーク ※順不同

【協賛企業】インテグロ株式会社、ゼリア新薬工業株式会社、ディーバカップ、トッパン・フォームズ株式会社、株式会社ファイブティルズ、ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社 ※五十音順

Women's Health Action(以下、WHA)では国や自治体、医療・教育の現場や職場・家庭・地域など全てが丸となって、現代日本における女性の健康推進の必要性和その課題について考えるための取り組みを行っています。

13:00
START

🌸 オープニングトーク 🌸

「心とからだのイントロダクション・ストーリー」

自分のからだを知り自分を大事にすることを覚えたら、自分をいたわるための知恵を、大切な人におすすめすることもできます。人生観もライフスタイルも、今より自由になって新しい世界の扉を開いていくことができるかもしれません。

そんな想いを込めてお話頂くのは対馬ルリ子先生。心とからだに寄り添い、自分にとっての「ヘルシー」とはどういう状態なのか、考える場所にしていきたいと思えます。

出演者

対馬ルリ子先生(NPO法人女性医療ネットワーク 理事長、一般財団法人日本女性財団 理事長)
竹中万季さん(me and you, inc.)
野村由芽さん(me and you, inc.)



対馬ルリ子先生



竹中万季さん



野村由芽さん

🌸 スペシャルトーク 🌸

13:45
START

生理とどう付き合う？セルフケアのはじめかた

女性のからだと切っても切り離せない「生理」のこと。にも関わらず、今まで詳細な知識や対処法を教えてもらったり、オープンな場で話をする機会はそう多くなかったのでは？

だからなんとなく恥ずかしいもの・我慢するものだと決めつけてしまったり。

生理がない人は、腫れ物のように扱ってしまったり……。

今回のトークイベントは、性別に関わらず生理＝月経について改めて知り、話し合う場にしたいと思っています。月経を知ること・話すことで、一人ひとりが生きやすいと感じられる社会をつくる。

そんな豊かな未来への想像力も持って、みんなで「生理」についてじっくり向き合ってみてみたいと思います。

出演者

原田美由紀先生(東京大学医学部産婦人科学教室准教授)
瀬戸あゆみさん(モデル / Dear Sisterhoodディレクター)

MC

野村由芽さん(me and you, inc.)



原田美由紀先生



瀬戸あゆみさん

15:00
START

もしも「妊活」する日が来たら？ 20代から大切にしたい日々の選択

「妊活」と聞いて、どんなイメージを思い浮かべますか？まだ自分には遠い話だと思っている方も、性別や年齢に関わらず妊活を望む人も望まない人も、「生殖」を正しく理解することは、長く続いていく人生でとても大切なこと。このトークでは不安や疑問を、犬山紙子さん・劔樹人さんご夫婦、和田彩花さん、対馬ルリ子先生・原田美由紀先生、視聴者の皆さんと一緒に話し合いたいと思います。何歳からでも、この先の未来の選択肢を増やせるように。少しでも多く、自分や誰かを大切に思う日々の選択を積み重ねられるように。

出演者

対馬ルリ子先生(NPO法人女性医療ネットワーク 理事長、一般財団法人日本女性財団 理事長)
原田美由紀先生(東京大学医学部産婦人科学教室准教授)
犬山紙子さん(エッセイスト) 劔樹人さん 和田彩花さん(アイドル)

MC

野村由芽さん(me and you, inc.)



犬山紙子さん



劔樹人さん



和田彩花さん

16:15
START

🌸 クロージングトーク 🌸

「3人の医師から今、伝えたいこと」

わたしたちの人生にはさまざまな状況があります。できるだけヘルシーに過ごしていくには、個人の心がけはもちろん、他者や社会とつながりを持ちながらよりよい選択肢を知り、自らに合った方法を選ぶようになることが大切です。本イベントの主催であるウィメンズ・ヘルス・アクションの吉村泰典代表、対馬ルリ子副代表・大須賀稯副代表が女性と健康に関して今一番伝えたいことをお話します。「わたしのヘルシー」から「わたしたちのヘルシー」へと意識が進み、より自分らしく生きていける人が増える社会となることを願っています。

出演者

吉村泰典先生(慶應義塾大学名誉教授、福島県立医科大学副学長、元内閣官房参与)
大須賀稯先生(東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授、日本産科婦人科学会常務理事)
対馬ルリ子先生(NPO法人女性医療ネットワーク 理事長、一般財団法人日本女性財団 理事長)



吉村泰典先生



大須賀稯先生



対馬ルリ子先生

※ゲストやトークタイトル等は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。