

produced by Women's Health Action

# わたしたちの ヘルシー

心とからだの話をはじめよう in Oct.2024

女性の心とからだのヘルスケアについて、さまざまな角度から考える

「国際ガールズ・デー」と「メノポーズ週間」に向けて開催するイベント『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう in Oct.2024』を10月11日より配信します。

「正しい知識を身につけて、自分の心やからだに向き合いながら過ごしていけるように」という思いを込めて毎年開催しているこのイベントは、2024年度はフジテレビ『めざましmedia』・フジサンケイグループ『grape』2つのメディアとコラボレーション。専門家の先生がよく質問されるリアル相談などをもとに、女性の心とからだのヘルスケアについてさまざまな角度から考える授業形式のオンラインイベントです。

2024年 10月11日(金) 10:00～

国際ガールズ・デー当日より  
配信開始予定

参加視聴無料

配信プラットフォーム

TVer



FOD



めざましmedia  
公式YouTube



めざましmedia  
公式X



TVerやFODおよびフジテレビ『めざましmedia』の公式YouTube・公式X(旧Twitter)からも配信、無料で参加視聴いただけます。

<https://mezamashi.media/article/15430624>

## 大須賀 穰先生 [Women's Health Action 共同代表]

東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授/  
東京大学医学部附属病院副院長/日本産科婦人科学会副理事長



産婦人科学・生殖医学・内視鏡手術学を専門とし、産婦人科を「女性に寄り添う科であり、女性の一生をみる科」として患者に寄り添い、診療と研究、教育、社会活動に取り組む。女性ホルモンの変動と関連する体調不良が女性には非常に多いことについて、また、現代女性が知っておきたい病気の情報やセルフチェックなどを紹介する「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」の監修等、女性の健康増進に貢献している。

OPENING TALK

TALK-02

CLOSING TALK

## 対馬 ルリ子先生 [Women's Health Action 共同代表]

医療法人社団ウイミズ・ウェルネス 女性ライフクリニック銀座・新宿 理事長/産婦人科医



女性のための総合医療を実践。NPO法人女性医療ネットワークでは、全国約450名の医師らと連携し、様々な啓発活動や政策提言を行っている。コロナ禍の2020年、次世代の女性の心身の健康および社会的な活躍を後押しするため、課題を抱える女性の支援を行う団体活動をサポートする日本女性財団を設立。「女性の生涯の心身と社会的なウェルビーイングを支援する」テーマを掲げ、新たな取組みを始めている。

OPENING TALK

TALK-01

CLOSING TALK

## 阿部 華也子さん

フリーアナウンサー/タレント



1996年6月18日生まれ。大分県出身。早稲田大学文学部在学中の2016年4月から、めざましテレビのお天気キャスターを6年間担当。在任中には、「好きなお天気キャスター/天気予報士ランキング」で、第15回と第16回で1位に選出され、女性キャスター(天気予報士)として初めて2年連続1位となる。2022年4月からはめざましどようびのメインMCとして出演中。

OPENING TALK

TALK-01

TALK-02

CLOSING TALK

## 景井 ひなさん

TikTokクリエイター/タレント



©ホリプロデジタルエンターテインメント

1999年生まれ。熊本県出身。2019年よりTikTokの投稿を始め、現在のフォロワー数は国内女性No.1の1,000万人を超える。昨年のカンヌ国際映画祭2023では、世界のクリエイター7人の中にアジア代表として正式招待を受け参加するなど、SNSクリエイターとしても活躍。現在は、バラエティ番組やドラマにも多数出演、地元熊本県宇城市のPR大使としても活動中。

OPENING TALK

TALK-01

TALK-02

CLOSING TALK

## 佐々木 恭子 アナウンサー

フジテレビアナウンサー



©フジテレビ

兵庫県出身。東京大学教養学部を卒業後、1996年に入社。これまで報道番組『報道2001』『イット!』や情報番組『とくダネ!』などを担当し、現在は『ワイドナショー』に出演中。2021年7月より管理職。2024年3月には国際女性デーに向けて「女性の健康課題と働き方」のシンポジウムに登壇するなど幅広く活動している。プライベートでは思春期の2児の母。

OPENING TALK

TALK-01

TALK-02

CLOSING TALK

### OPENING TALK

## 「国際ガールズ・デー」「メノポーズ週間」に向けて

10月11日は、女性の権利などを呼びかける「国際ガールズ・デー」、そして10月18日は更年期の健康に関わる情報を全世界に発信する「世界メノポーズデー」です。(メノポーズ週間10月18日～24日)オープニングでは、専門家に聞いてみたいゲストからの生相談「汗のお悩み」について、対馬ルリ子先生が回答、詳しく解説します。

### TALK-01

## 男性にも知ってほしい!“フェムケア”の最前線 ～他人に話しづらい、女性のカラダとココロの悩み～

今注目されている「フェムケア」について、代表的な商品やサービス、海外での事例などを紹介。対馬ルリ子先生へのリアル相談企画では、女性クリニック医師がよく聞かれるリアル相談3選を取上げ、ゲストと一緒に学ぶことができるトークをお送りします。佐々木恭子アナウンサーからも、気になる事を対馬先生にその場でさまざま質問していきます。

### TALK-02

## それって病気のサイン?～婦人科検診に行っていますか?～

大須賀穰先生へのリアル相談企画として、産婦人科医師がよく聞かれるリアル相談3選や、婦人科検診・受診の現状、そこで見つかる女性特有の病気、海外・日本の取り組みなどを紹介していきます。「こんな時は婦人科へ行ってみよう!」セルフチェックもスタジオで実施。

### CLOSING TALK

## Women's Health Actionよりメッセージ

最後のしめくりとして、専門家に聞いてみたい、ゲストからの生相談は「生理のお悩み」について取上げ、大須賀穰先生が回答・解説します。月経困難症や低用量ピルについてなど、女性の心とからだのお悩みについての理解によって、社会がどの様になるのか等、ここだけしか聞けないトークが盛りだくさんです。是非ご期待ください。

※トーク内容は一部変更になる場合がございます

Women's Health Action ホームページ [<https://whasymposium.com/>]

わたしたちのヘルシーWEB [<https://watashitachino-healthy.com/>]

【主催】Women's Health Action 実行委員会



【協賛】アステラス製薬株式会社/科研製薬株式会社/ゼリア新薬工業株式会社/久光製薬株式会社/ロート製薬株式会社(五十音順)  
【後援予定・申請中】内閣府男女共同参画局、経済産業省、厚生労働省、(公社)日本産科婦人科学会、(公社)日本産婦人科医会、(一社)東京産婦人科医会、(公社)日本医師会、(公社)日本助産師会、(一社)日本女性医学学会、(公社)日本薬剤師会、日本女性ウェルビーイング学会、(公社)全国結核予防婦人団体連絡協議会、(一社)医療政策を提言する女性医師の会、(公社)女性の健康とメノポーズ協会、(一社)日本家族計画協会、(一財)日本女性財団、(一社)日本女性薬局経営者の会、(特非)女性医療ネットワーク、(特非)日本医療政策機構 ※順不同

Women's Health Action (以下、WHA)では国や自治体、医療・教育の現場や職場・家庭・地域など全てが一丸となって、現代日本における女性の健康推進の必要性和その課題について考えるための取組みを行っています。